

## Meridianos

### 1. Considerações iniciais:

Os meridianos através do Jin no período fetal, compõem a origem do Qui fisiológico para formação dos Órgãos e Vísceras. Os primeiros meridianos a se formarem são:

- ChungMai
- DuMai
- RengMai
- Rim

Exterioriza-se em áreas específicas que chamamos de Zonas de Influência ou Meridianos onde circularão as energias.

Irão incorporar e formar a estrutura da matéria constituindo a forma física dos membros e do tronco.



### 2. Conceito geral:

São trajetos onde circulam Qui fisiológico.

Essas “zonas de influência” constituem uma rede de ligação entre o interior e o exterior do corpo. É onde circula o Ch'i, Jin, Tin Ye, Qui e o Xue.

Responsáveis por manter a homeostase (equilíbrio).

Funcionam como via de penetração da Energia da superfície (pele) até o interior (Zhang Fu).

### 3. Circulação dos meridianos:

O Qui e o Xue (Sangue) são transportados pelos meridianos, cuja circulação obedece:

- polaridade Yang-Yin

- movimento de subida e descida
- contração e relaxamento muscular

Promovem:

- Nutrição
- Defesa
- Harmonização energética dos Órgãos, Vísceras e tecidos.

Polaridade Yin e Yang:

A vida é uma constante transmutação do Yang e do Yin.

Um meridiano Yin vai se transmutando em meridiano de característica Yang, à medida que se aproxima das extremidades, formando uma diferença de polaridade entre o interior e o exterior.

Essa alternância de polaridade entre os extremos do meridiano constitui um dos mecanismos responsáveis pela circulação do Qui.



Direção do fluxo:

Os Meridianos Yin se encontram no Tronco.

Circulação:

- Yin dos Membros superiores: Tronco para periferia
- Yin dos Membros inferiores: Periferia para tronco

Os Meridianos Yang se encontram na Cabeça.

Circulação:

- Yang dos Membros superiores: periferia para Cabeça
- Yang dos Membros inferiores: cabeça para periferia

Os meridianos dividem-se em três categorias:

- Principais
- Curiosos

- Distintos

Há ainda as ramificações que constituem os meridianos Secundários:

- Tendinomusculares
- Luo Longitudinais ou de Conexão

4. Tipos de meridianos:

**A. Meridianos principais ou Zheng King:**

a. funções:

1) Nutrição:

- Órgãos
- Vísceras
- Vísceras “Extraordinárias”
- Tecidos
- Órgãos do sentido, etc

2) Transporte:

- Jin dos Órgãos
- distribuir a Energia de Nutrição (YongQui), Xue, TinYe, Energia de defesa (WeiQui).

3) Conexão e integração de todos os Órgãos e Vísceras entre si e com o todo o corpo

b. Características:

São os mais importantes, como avenidas principais.

- Em número de 12 (pareados Yin/Yang)
- Ligam-se diretamente aos Órgãos e Vísceras
- Dividem-se segundo sua natureza e função
- Assim como os Órgãos e Vísceras, seguem os cinco movimentos, que também estão presentes no meridiano através dos pontos Shu antigos
- Situam-se entre os músculos ou entre estes e os ossos.
- Para manter a relação Interior/Exterior é necessária a presença dos meridianos secundários Tendinomusculares e Luo Longitudinais

C. Classificação dos meridianos:

1) Meridianos Yin:

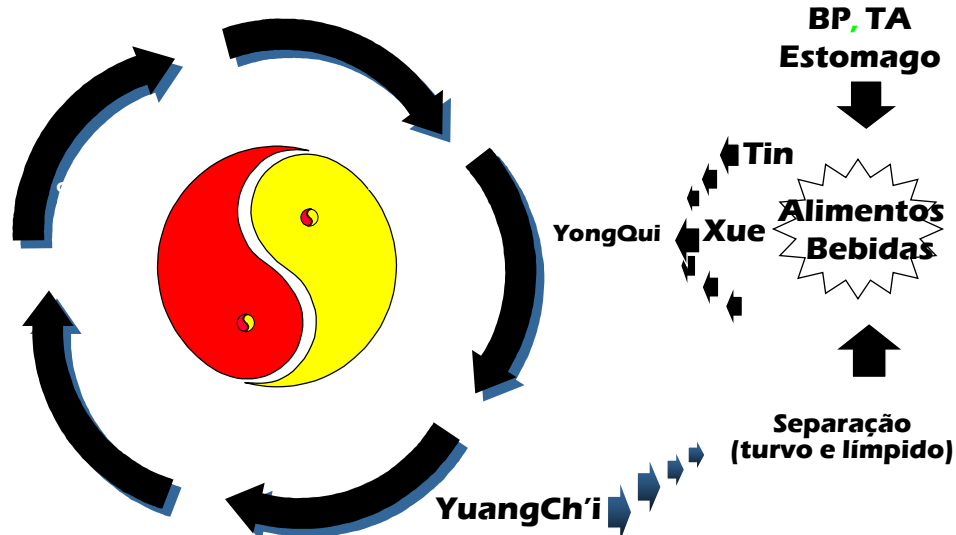
- 3 Yin da mão:
  - meridiano do Pulmão
  - meridiano do Coração
  - meridiano do Pericárdio
- 3 Yin do pé
  - meridiano do Baço-Pâncreas
  - meridiano do Rim
  - meridiano do Fígado

2) Meridianos Yang:

- 3 Yang da mão
  - meridiano do Int. Grosso
  - meridiano do Int. Delgado
  - meridiano do Triplo Aquecedor
- 3 Yang do pé
  - meridiano do Estômago
  - meridiano da Vesícula Biliar
  - meridiano da Bexiga

Circulação do YongQui- E. Nutrição nos meridianos:

## YongQui- E. Nutrição



•O Qui (Energia), Xue (Sangue), Energia Nutritiva, o Yong Qui, formados à custa da essência dos alimentos, circulam nos Meridianos Principais, percorrendo-os em uma sequência que se inicia no Wei (Estômago) e Da Chang (Intestino Grosso) emergindo no Fei (Pulmão).

### B. Meridianos curiosos ou Zhi King:

1. São em número de oito
2. Concentram o excesso de Qui e Xue dos Meridianos Principais (Reservatórios de Qui e Xue)
3. Não se relacionam diretamente com os Órgãos e Vísceras

4. Empréstam pontos dos Meridianos Principais com exceção do DuMai e do RenMai
5. Relacionam-se com as Vísceras Estranhas (útero, medula e cérebro)
6. Também chamados de particulares, estranhos ou extraordinários

Recebem os seguintes nomes:

- DuMai (Vaso Governador)
- RenMai (Vaso Conceção)
- ChungMai
- TaiMai
- YinQiaoMai
- YangQiaoMai
- YinWeiMai
- YangWeiMai

#### **C. Vasos Lo ou meridianos Lo (de conexão):**

São em número de 15 (um para cada Meridiano Principal, com exceção do Baço Pâncreas que possui 2, DuMai e RenMai)

2. Ligam os meridianos Yin com os Yang
3. Consolidam a Energia de Nutrição (YongQui)
4. Onde ocorre uma troca de polarização à nível interno e externo

#### **D. Meridianos Tendino musculares:**

Acompanham o trajeto dos M. Principais

2. Ligam o esqueleto e mantém a coesão e o conjunto do corpo
3. Se relacionam com estruturas musculares, articulares e tendinosas
4. Formam uma malha superficial no corpo
5. Porta de entrada e a primeira barreira à Energias Perversas
6. Origem nos pontos Ting

#### **E. Meridianos Distintos:**

1. Os Meridianos Distintos são em número de 12
2. Estão relacionados com os Canais de Energia Principais e distribuem o Yong Qui e o Wei Qui por todo o corpo.  
Recebem as mesmas denominações dos Meridianos relacionados.

#### **Circulação do Wei Qui:**

Outra energia que circula nos Meridianos é a Energia de Defesa, o Wei Qui.

Características:

1. Altamente Yang, sendo muito veloz;
2. Circula preferencialmente na periferia do corpo, dos Órgãos e das Vísceras;
3. Segue também uma circulação mais superficial de dia, interiorizando-se à noite.