

# **Lien Ch'i**

## **Filosofia e Conceitos**

### **Equilíbrio**

#### **Equilíbrio Postural**

é o nosso comportamento Estrutural

- É a nossa Defesa
- Cultural
- Regras do JOGO
- Dogma
- Condição adquirida
  - Ambiental
  - Atávico

#### **Equilíbrio Psicológico**

manifestação da nossa Consciência

- É a nossa Experiência pessoal
- Conflitos de adaptação
- Sub-consciência
- Formação Mental interno
- Condição adquirida
  - Vivencial
  - Sensorial

#### **Equilíbrio Fisiológico**

##### **nosso Corpo e nossa Forma**

É a nossa Evolução, do Homo sapiens

- Cargas dos progenitores
- Fator Ancestral
- Desenvolvimento de Adaptação
- Condição pré-estabelecida
  - Genético

#### **Macrocosmo e Microcosmo**

1. Homem e Natureza
  - Fatores Internos
  - Fatores Externos
  - Síndrome Mista
2. Influência do Macro sobre Micro
3. Reflexo do Micro em relação ao Macro

## **Homem e Natureza**

### **Fatores Internos:**

são sentimentos e emoções  
alegria  
racionalização  
tristeza  
medo  
raiva

### **Fatores Externos:**

variação climática  
calor  
umidade  
secura  
frio  
vento  
canícula

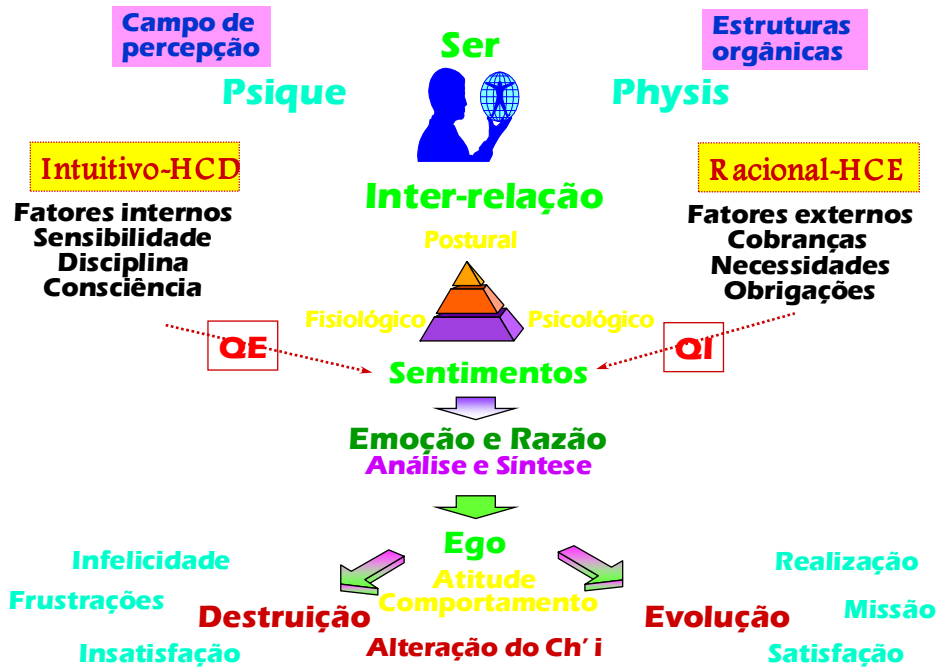
### **Síndrome Mista:**

são processos de etiologia variável  
acidentes  
traumatismo  
picadas

- insetos e cobras
- envenenamentos
- iatrogênia, etc.

### **Influência do Macro sobre Micro Meridianos ( Zonas de Influências )**

Pontos e poros de Qui  
Vasos Lo  
Músculos Tendíneos, etc.



**Mecanismo de atuação através de:**

- acupuntura
- fitoterapia
- dietoterapia
- Práticas Físicas, Lien Ch'i e Meditação